



TEAM BUILDING

Organisme
de
formation
et conseil
sur mesure



Accompagnement dans la création d'évènements d'entreprise

- Création d'évènements visant à rassembler les forces de l'entreprise et à apporter une nouvelle source de motivation à l'ensemble des collaborateurs.
- Activités où chacun s'approprié et partage les valeurs humaines de l'entreprise en encourageant et en renforçant la créativité et la communication du groupe.

Approches ludiques, challengeuses, énigmatiques, théâtrales,...

- Equi-coaching
- Théâtre
- Escape-game
- Rallye en 2CV
- Challenge sportif
- Course d'orientation
- Chasse aux trésors,



COACHING

ENTREPRISES

Organisme
de
formation
et conseil
sur mesure



Pourquoi se faire coacher ?

- Le coaching individuel est réalisé à partir d'une demande spécifique et personnelle. Cet accompagnement est un soutien pour permettre au coaché de trouver l'autonomie nécessaire pour tracer son propre chemin. Mieux gérer un changement professionnel, gagner en sérénité dans des situations professionnelles difficiles, trouver des solutions pour mieux travailler...
- Le coaching entreprise apporte des clés de réflexion et permet un nouveau regard sur les situations.

Les ouvertures du coaching

- Développement personnel
- Connaissance de soi
- Gestion du stress
- Communication interpersonnelle
- Utilisation de ses points forts
- Accompagnement personnalisé